



Утверждаю:

Директор НФ НИТУ «МИСиС»

Котова Л.А.

Ноябрь 2019 г.

Положение
«Открытый межмуниципальный Чемпионат НФ НИТУ «МИСиС» по
боулингу»

I. Основные положения

1. Организатором Открытого межмуниципального Чемпионата НФ НИТУ «МИСиС» по боулингу (далее – Чемпионат) является Новотроицкий филиал Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС».

Место проведения: г. Орск Музыкальный пер., 7КРЦ «Страйк».

2. Цели и задачи.

2.1. Привлечение обучающихся образовательных организаций к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.2. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у участников чемпионата ;

3. Основные задачи.

3.1. Сформировать положительное отношение к занятию спортом молодежи городов Орска и Новотроицка

3.2. Укрепить дружеские отношения между образовательными учреждениями для воспитания достойных граждан городов Восточного Оренбуржья;

3.3. Организовать досуг молодежи, популяризировать игру в боулинг.

II. Регламент проведения и подведение итогов

1. Чемпионат проводится 23, 24 ноября 2019 года среди участников образовательных учреждений и организаций (возраст 15+). Открытие чемпионата в 14.00. Явка команд за 30 минут до начала. Регистрация команд проводится на сайте НФ НИТУ «МИСиС» <http://nf.misis.ru/> до 15.00 часов 21 ноября 2019 г. Количество команд Чемпионата – 24.

По результатам регистрации, составляется график игр Чемпионата и список команд, каждая команда играет 1 час. График игр будет доведен посредством электронной почты капитану команды и размещен на официальном сайте <http://nf.misis.ru/> и в социальных сетях <https://vk.com/nfmisis>, https://vk.com/st_nf_nust_misis.

2. По итогам игр определяется рейтинг команд Чемпионата. Восемь команд - финалистов, первых в рейтинге получают сертификат на участие в игре «Лазертаг» в г. Орск.

3. Состав команды Чемпионата – 5 человек + наставник (из числа преподавателей или родителей). Форма одежды спортивная, обувь удобная для занятия спортом в зале.

4. Капитан команды при регистрации передает организаторам Чемпионата лист ознакомления членов команды с правилами игры и безопасности при игре в боулинг (Приложение 1,2,3).

5. По итогам игры заполняется оценочный лист результатов команды в Чемпионате (Приложение 4).

6. Рейтинг команд по итогам Чемпионата направляется посредством электронной почты капитану команды и размещается на официальном сайте <http://nf.misis.ru/> и в социальных сетях <https://vk.com/nfmisis>, https://vk.com/st_nf_nust_misis.

7. Награждение сертификатами производится в коворкинге Новотроицкого филиала НИТУ «МИСиС» 26 ноября 2019 г. в 15.00 по адресу Фрунзе, 8.

Составлено
Начальник ОВР



Е.В.Тимофеева

Приложение 1
к положению
Открытого межмуниципального
Чемпионата «МИСиС» по боулингу

**Лист ознакомления с правилами игры и безопасности при игре в
боулинг на открытом межмуниципальном Чемпионате «МИСиС» по
боулингу**

Команда _____

Дата _____

Капитан команды _____

№ п/п	ФИО членов команды	Ознакомлен	
		Правила игры (Приложении 2)	Техника безопасности (Приложение 3)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Правила игры.

Игра состоит из десяти подходов — фреймов. Вначале каждого фрейма игрок пытается сбить все десять кеглей. Такой бросок называют Strike — страйк, и после него фрейм закрывается.

Если какое-либо количество кеглей остается после первого броска, то шар бросают снова. После того как игрок сбивает все оставшиеся кегли во второй раз, ему присуждается Spare — спээ. Если после второго броска сбиты не все кегли, то в этом случае фрейм закрывается, и игроку засчитывается лишь количество очков, соответствующее числу упавших кеглей.

В случае Spare или Strike счет законченного фрейма не обозначается. Он определяется следующими бросками. Причем Spare одаривает игрока дестью баллами плюс очками, соответствующими количеству кеглей, сбитых в первом броске следующего фрейма. Например, изначально выбив Spare, игрок сбивает 5 кеглей во втором фрейме.

Результат будет равен 15 очкам. Strike стоит 10 очков плюс число кеглей, сбитых в следующих двух бросках. Triple Strike — это три страйка подряд. В этом случае первый и второй броски оцениваются в 30 очков. За 10 очков, набранных во время двух первых попыток, дается право на дополнительный бросок в последнем фрейме.

Таким образом, в игре возможны двенадцать страйков и максимум — 300 очков (30 очков за каждый фрейм). Результаты всех участников команды суммируются - получившееся число будет являться результатом выступления команды. Восемь команд, набравших наибольшее количество очков, проходят в финал.

Время, отведённое на игру одной команде равно одному часу. Если за отведённое время команда не успеет совершить 2 игры, то в итоговый табель будут занесены результаты команды на момент закрытия дорожки.

Правила безопасности при игре в боулинг.

В связи с тем, что боулинг — весьма популярная игра, которая признана миллионами, очень важно уделить внимание о технике безопасности. Вопросы безопасности при игре в боулинг зачастую игнорируются, особенно начинающими игроками. Однако нужно заметить, что такое игровое поведение может повлечь достаточно серьезные травмы, будь вы игрок в боулинг или даже зритель. Поэтому находясь в боулинг-клубе, необходимо запомнить несколько не сложных правил.

Вот некоторые моменты, которые должен учитывать каждый игрок, чтобы избежать проблем со своим здоровьем.

1.Выполняйте разминочные упражнения.

Придя в клуб перед началом тренировки или турнира необходимо тщательно разогреть и подготовить к игре мышцы. Это непреложный и универсальный закон для любого спортсмена, как профессионала, так и для любителя, в независимости от того, каким видом спорта он занимается. Важнейшей целью разминки является профилактика растяжений и порывов связок.

2.Правильно подбирайте игровую обувь

Игрок в боулинг, имеющий в арсенале качественную обувь подобранную по размеру, не поскользнется при игре и не будет перенапрягать мышцы ног, чтобы выполнить торможение. Не берите шар для боулинга одной рукой. К сожалению это перегружает мышцы рук и спины игрока. Статистические данные говорят о том, что 7 из 10-ти игроков держат шар для боулинга только одной рукой — это самая распространенная игровая ошибка. Кроме того нужно отметить, что и 16-ти фунтовый шар довольно таки тяжел, и поднимать одной рукой его просто не удобно.

3. Не пересекайте линию фола. Перед началом игры в боулинг дорожку покрывают маслом (кондиционером), и поэтому на обуви игрока, если он пересек линию фола, остается масло. Обувь становится очень скользкой и по этой причине может произойти достаточно серьезная травма.

Соблюдайте эти не сложные правила и это позволит Вам избежать многих проблем и получить удовольствие от игры.

Приложение 4
к положению
Открытого межмуниципального
Чемпионата «МИСиС» по боулингу

**Оценочный лист «Открытого межмуниципального
Чемпионата «МИСиС» по боулингу»**

№ п/п	Наименование	Примечание	Баллы
1	Количество баллов набранных по итогам игры в боулинг		
2	Команда болельщиков*		
3	Командная форма**		
4	Командные фотографии***		
5	Итого		

* Команда болельщиков 1 чел. – 0,5 баллов (Максимальное кол-во – 3 человека)

** Единая командная форма - 2 балла

*** Выложить фотографию с чемпионата в свой профиль instagram с хештегом #названиекоманды #нфмисис #будьснамибудьпервым #новотроицк #большечемуниверситет (От 1 до 10 профилей instagram – 1 балл, От 11 – 50 профилей instagram – 2 балла)

Ознакомлен:

Команда _____

Капитан команды _____
(подпись)

Организатор _____
(подпись)

Дата игры _____